



## NUESTRA PROMESA DE *Medios de Comunicación Limpios y Sanos*

Como familia, nos comprometemos a seleccionar medios de comunicación limpios y sanos para conservar nuestra integridad a las normas del evangelio y mantener nuestro hogar feliz y saludable.

### *Lograremos esto al*

1. Seleccionar libros, sitios Web, revistas, actividades, u/o películas que estén en armonía con nuestros valores de familia y que inviten el acompañamiento del Espíritu Santo.
2. Siendo amables a nosotros mismos y hacia otros al no enviar o transmitir algo que pueda causar daño, vergüenza, u ofensa. Si recibimos un mensaje de texto o correo electrónico que nos haga sentir incómodos, tristes, o con temor, se lo comunicaremos a uno de los padres lo más pronto posible.
3. Mostrar respeto por nuestro cuerpo y el cuerpo de otros al no ver o transmitir imágenes desnudas o inmodestas. Si accidentalmente nos cruzamos con algo inadecuado, se lo comunicaremos a uno de los padres lo más pronto posible.
4. Protegiendo información de identidad al no transmitir números telefónicos, domicilios, e información personal en lugares donde puedan ser vistos por desconocidos. Si no estamos seguros, preguntaremos a uno de los padres antes de compartir información personal.
5. Nunca nos reuniremos con alguien que hayamos conocido en línea, a menos que un padre esté enterado exactamente de donde estaremos y alguien nos acompañe.
6. Limitando nuestra utilización de los medios de comunicación cuando es demasiado tarde por la noche o nos encontramos solos en casa.

Firmas:

Fecha: